

誰でもいつでも、助けてと言える街 誰でもいつでも、気軽に手をさしのべられる街

## 玉川学園地区

# 社会福祉協議会ニュース

町田市玉川学園 7-12-26 発行責任者 井上 宮子

電話&FAX 042-810-2062 E-メール mtgshakyo@gmail.com

<http://mtg-syakyou.blogspot.jp/>



# 迎春

2020年 1-2月号



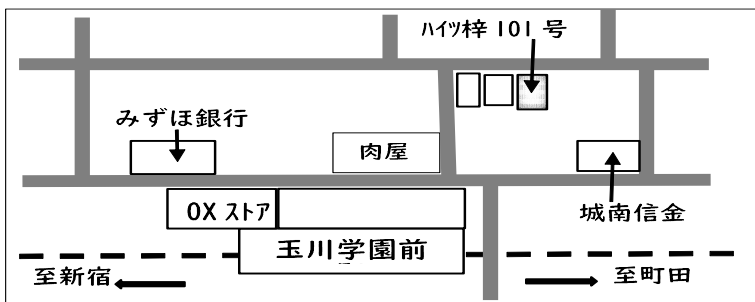
新年明けまして おめでとうございます

皆様の支え合いボランティア活動（地域福祉）へのご理解とご支援を心より感謝し、御礼申し上げます。

今年は「わが街・くらしのアンケート」を活かした楽しい街づくり活動がスタート致します。お知恵をお貸し下さい。 役員一同

### 【事務所移転のご案内】

2月より地区社協事務所が、移転します。お気軽にお立寄り下さい。  
玉川学園7-4-1 7ハイツ梓 101号（玉川学園駅南口から徒歩5分）



### ☆☆☆ トピックス ☆☆☆

#### 東京都社会福祉大会 東京都共同募金会より表彰

12月23日、なかのZEROホールで、共同募金の発展・向上に協力した功績で当地区社協が表彰を受けました。

玉川学園前駅南口・北口で、赤い羽根共同募金への協力を呼びかけ、幼稚園児から大学生、タクシー運転手さん、駅を利用する多くの方々にご協力を頂いたおかげです。

ご協力有難うございました！



## <玉ちゃんサービスだより>

### 「おたがいさま」の心「支え合い」の輪 着実にひろがる

【実績】 11月度利用実績は85件、113時間で、コーディネーターを介し、平均4～5人の協力者が毎日訪問サポート活動を行っています。（4月からの累積実績は、すでに前年度の年間928時間にほぼ近づいています。）

【東京ホームタウンプロジェクト スタディーツアー】 「玉ちゃんサービスって、どんな支え合いの取り組み？」と、関心を持った方へのスタディーツアー研修が企画され、11月30日に12名の参加者が地区社協事務所を訪れました。

これは、東京ホームタウンプロジェクト（地域福祉活動を支援する東京都のプロボノ活性化事業）の主催で行われたもので、当日は参加者の皆さんで自己紹介を兼ねて「助け合いゲーム」を行い、和気あいあいのところで「玉ちゃんサービス」のPR映画を上映。その後、活動の立上げから日々の運営手法、お金の流れなども含めた具体的な内容を説明。活動内容の紹介では、ケースごとに起こった課題を提起し、事業を継続的に改善していることを伝えました。参加者からは熱心な質問があり、熱い思いの強いエネルギーを頂いた2時間半でした。そして、玉ちゃんサービスの更なる広がりへの責任を痛感した時間でした。

参加者： 他市の職員・社協職員・包括支援センター職員・ボランティアの方々



### ～ 玉ちゃんサービスのサポートエピソード ～

#### ☆お話し相手

「心の溝のほこりを取除くために、話を聴いて欲しい」というご依頼を受けました。ヘルパーさん、訪問診療が入り、配食も受けている方のお宅に、日曜の午後お話し相手として玉ちゃんサービスが入りました。利用者さんの大好きな庭の木や花のお話し等、おしゃべりに花が咲いた1時間でした。「低いところの柚子は何とか自分で採って、いつもお世話になっているご近所に挨拶がてらお土産にしたんだけど」と。高い所の柚子採りに協力者の出番です、はしごに乗り葉付の柚子を採りました。柚子茶、柚子ジャムを作るのが楽しみです。（心配事を抱え込まずに誰かに話してしまうと、ストレスが抜け、笑いに変わります。）

#### わが街・くらしのアンケート

ご協力有難うございました。

12月22日現在 回収 377部  
ボランティア登録者 16名  
第一回ボランティア説明会  
12/18、12/20  
第二回ボランティア説明会  
2月予定

#### 「地区社協ニュース」に

#### 広告を載せてみませんか？

印刷部数：6000部（隔月、年6回発行）  
配布先：玉川学園町内会、4自治会へ各戸配布  
ニューススタンド設置先：郵便局、銀行（3行）、  
玉川学園駅前連絡所、クリーニング店、理髪店、  
美容院、明日葉、薬局、鍼灸マッサージ院、桜  
実会、ころころ児童館、等

#### 広告スペースのご紹介

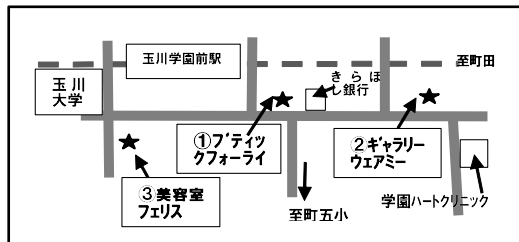
本紙の表面、下部(この位置を予定)  
1枠 5cm×8cm (モノクロ)  
広告料： 1枠 3000円  
1回につき2枠まで提供予定。  
お申込みの方は、掲載内容・入稿形式等、  
まずはご相談下さい。  
⇒ 042-810-2062  
玉川学園地区社会協議会事務所

## ＜街かど・なんでも相談室＞ 2019年9月にスタートしました。

商店街のお店を定休日にお借りして開設しています。心理カウンセラー、社会福祉士、民生委員等がお話しをお聴きします。皆さまには「しゃべり場」としてもご利用いただければと思います。お時間の取れた折に、お気軽にそして安心して、お立ち寄り下さい。じっくりお聴きすることを大切に対応致します。お待ちしております。

### 今後の日程 (時間：13:30～15:30 / 無料)

① 第2日曜日 (ブティックフォーライフ) 1/12、2/9、3/8	② 第3月曜日 (ギャラリーウェアミー) 1/20、2/17、3/16	③ 第4火曜日 (美容室フェリス)車椅子可 1/28、2/25、3/24
--	---	--



### ■地域からのお便りコーナー

「終活」詐欺にご注意を！（2丁目男性より）

40年ぶりに相続に関する法の大改正がなされました。配偶者の居住権や、自筆の遺言を法務局で保管してくれる制度、介護した親族への特別の寄与料や、凍結した被相続人の口座から、葬儀代や生活費を仮払いできる制度などができ、相続対策も練り直しの時期です。でも、詐欺師も終活のお金を狙っているかもしれません。

終活のご相談は地区社協の「街かど・なんでも相談室」へ

### ■フードドライブ (フードバンクの地域活動) ～ころころ児童館より「お米のゆくえ」～

始まりは、地区社協からお米を頂いたことでした。それを使って「おむすびコロリンコンテスト」をしました。その後も次々とお米を頂き(嬉しい!)、「フードドライブ」という名前が付きました。料理教室では、お米を頂くと参加費が抑えられ、バリエーションが増えます。おむすびコロリンは2回、炊き込みご飯等々。

「お弁当を持って集まろう」では、大きなお弁当箱にご飯をギュ詰めうえ、おっきなおむすびも2つ、おかずも山のように食べた高校生。「だからころころが好きなんだよ。」と。

幼児さんは、「ぎゅーって力を入れて握ってね」と言うと、お顔を真っ赤にしてお口で「ギュ」。でも手は「ギュ」にならず。自分でもアレっ?とまとまらないおにぎりをじっと見つめる姿のなんとも可愛いこと!

今回がころころのお話しスタートです。

次回は「むいむいきゅうり」のお話しをします。



## ＜お知らせ＞

### ◆おもちゃ病院がやってくる (3月7日 10時～14時)

- ・子供から高齢者まで、あなたの大切なものを、7名のおもちゃドクターが修理します。
- ・料金はかかりません (部品代は別)。



### ◆入園準備にミシンを使ってください

(3月22日、28日、29日 10:30～15:30)

- ・参加費 100円、材料はご持参ください。事前にお申込みください。
- ・3台のミシンと助っ人が2、3名待機しています。



### ◆野菜等ガレージ販売

- ・小野路産野菜販売く毎週(火)(木)入荷>
- ・近所のお庭の果実 (完熟カボス、レモン、柚子…)も大好評
- ・炭コーナー (8丁目の方の手作り)
- ・なんでもどうぞコーナー

場所：玉川学園 7-6-7  
(星野ガレージ)



### ◆歌声喫茶 (参加費：500円)

音楽療法士の指導の下、定休日の喫茶店を借りて、20人位で歌ったり楽器を使ったり、目いっぱい楽しんでます。寒さも吹き飛び、帰るころにはホカホカになりますよ。

日時：毎月第1日曜日 13:30～15:00  
(1/5、2/2、3/1)

場所：ファインエステート：玉川学園 7-8-9  
手作りお菓子付、  
飲み物をご持参下さい。



### ◆ニットカフェ (参加費：200円)

寒さ到来、編物の季節です。数人が集まって手や口を動かしながら靴下やマフラーなど思い思いの作品を仕上げています。お仲間募集中です。余り糸も持参していただければ素敵な作品になります。

日時：毎週第3火曜 13:30～15:00  
(1/21、2/18、3/17)

場所：地区社協交流室  
(玉川学園 7-7-21)



### ◆親子サロン (参加費：1組 100円)

お母さんやお父さんと未就園児(0歳～3歳)が4～5組集まり、子ども達を見守りながら情報交換をしたり、絵本の読み聞かせに耳を傾けたりアットホームな雰囲気の中でくつろいだりときを過ごしています。一緒にしませんか?

日時：毎月第3月曜日 10:30～11:30  
(1/20、2/17、3/16)

場所：秋田宅：玉川学園 7-15-9  
問合せ先：070-3544-0193 (大野)

## ＜募 集＞ お問い合わせは地区社協事務所まで 042-810-2062

### パソコン・スマホ相談員

2012年にパソコン相談室を開設して7年の間多くの方にご利用頂きました。が、指導に当たって下さった相談員の方々の高齢化により、今年度末の3月をもって終了を余儀なくされています。

最近スマホも加わり、使い方の相談も増えてきました。このままパソコン・スマホ相談室が消えるに忍びなく、新たに指導していただける方を募集します。是非ご協力をお願いいたします。

### 小野路産野菜搬入ドライバー



7丁目の「小野路産野菜販売所」へ小野路町の嶋野宅から搬入して下さるドライバーを募集しています。

- ・毎週火曜日か木曜日

(月8回の内、2回をお願いします)

- ・8:40までに搬入希望

- ・ガソリン代はお支払いします。

