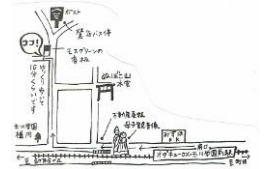


## 社会福祉協議会ニュース



町田市玉川学園 7-12-26 発行責任者 井上 宮子  
電話&FAX 042-810-2062 Eメール mtgshakyo@gmail.com  
<http://mtg-syakyou.blogspot.jp/>

誰でもいつでも、助けてと言える街 誰でもいつでも、気軽に手をさしのべられる街

### 【玉ちゃんサービスだより】



### 「おたがいさま」のこころ「支え合い」の輪、着実に広がる

日常生活上のちょっとした困りごとを、地域の協力者がサポートする「玉ちゃんサービス」。2019年4月、5月の2か月間の依頼件数は135件、作業時間は212時間。前年度との月平均比は、件数・作業時間とも約1.4倍と、順調に推移しています。

サポートしてもらった方から、「今度は別の形で私ができることでお返ししたい」と申し出て下さったり、手編みのカーディガンを「地区社協のバザーに献品したい」と渡して下さる方もありました。また、老親のご実家の掃除を依頼した娘さんがコーディネーターと話し合いを重ねる中「やはり私がもう少し続けてみます」と、親子のつながりの大切さを改めて考えるきっかけになったケースもありました。誰かをちょっと支えるだけで人は元気になります。自分自身が元気でいられるためにも、身近なところで「支え合う」関係づくりを始めませんか？

#### 協力者募集 ～日常生活のお手伝いです～

あなたの空いている時間に、あなたの出来る範囲で、出来る事を、誰かのために活かしてみませんか？

あなたのご協力をお待ちしています TEL042-810-2062(地区社協事務所へ)

★こんなお手伝いをしています

- ・話し相手、代読
- ・掃除（室内・屋外）
- ・草取り、枝落とし
- ・調理補助
- ・買物や病院などの同行



#### 【エピソード できる事は自分で、できない事をサポート】

##### 1丁目Aさんの場合（90歳代男性）・・・

サポートはお部屋のお掃除から始まり、庭の草刈りや枝落とし、次に買物が大変になり週1回買物同行もするようになりました。近頃は通院の同行も検討しています。

それでも、「トイレや浴室は他人にお願いできないから」と、ご自身で頑張られています。

##### 7丁目Bさんの場合（70歳代女性）・・・

「台所の蛍光灯が消えてしまったので、交換して下さい」と依頼がありました。古い型のサークリンで取り外す時に破損しないように十分注意し、電気屋さんへ蛍光灯を買いにオートバイで走りました。綺麗に清掃し、スイッチON！  
「まあ、こんなに明るくなって、はっきり見えるね」

##### 有料老人ホームに入居のCさんの場合・・・地域へ出たい、つながりたい・・・と

ホームで暮らしているCさんは月に3～5回、喫茶店に行ったり買物をしたり、歌声喫茶やふれあいサロンに向かうサポートを依頼されています。バザーの際には、会計当番もお手伝いして下さいます。まだまだ出来るという自信につながっています。

##### 2丁目Dさんの場合（80歳代女性）・・・

「庭に今年はピワが良い色に実っているので、食べてみたいの！採ってくれないかしら？」と連絡がありました。大きく銀色に輝くピワの実、採ってさしあげると一つ食して、「おいしいわー」と、早速仏壇にお供えして感謝の言葉を頂きました。玉ちゃんサービスのちょっとしたサービス、柔軟な対応の真髓のひとコマ（30分）でした。

##### 3丁目Eさんの場合（90歳代女性）・・・

「鉢植えの花の株が大きくなり困っています。株分けして下さい。大好きな花です。」と依頼がありました。しゅろ竹、オモトなど。ぎっしりとからまった根元を傷まないように分けながら取り出し、植え替え終了。長い間の想いが叶い、「本当に有難う、私の大好きな鉢物なの」「ずーっと気になっていたの」と笑顔が印象的でした。

## 【活動案内】

### 「街かど・なんでも相談室」準備会報告

誰もが気軽に安心して相談できる場を作るために毎月、ご協力いただく諸団体との定期的な打ち合わせを行っています。相談員は、協力団体の専門職員が2人体制でじっくりお話を聴きます。また、街の商店の定休日を利用し、相談の場として月に3回実施し、相談料は無料です。9月は8日（日）、16日（月）、24日（火）13:30～15:30の予定です。

（協力団体）

NPO法人こころこ児童館、NPO法人レ・マーニ、町田第3高齢者支援センター、玉川学園ゆい訪問看護センター、町田第2地区民生委員児童委員協議会、玉川さくら保育園、まちづくりの会

（相談場所）

ギャラリーウエアミー（1丁目、旧小野獣医医院）

ブティック・フォーライフ（2丁目） フェリス美容室（2丁目、車椅子対応可）



### フードドライブ

あなたのおうちの食品を点検してください。まだ、食べられる品物をお預かりし、地域の福祉団体に利用して頂いています。（常時受け付けしています。）

### 夏休みおもちゃ病院 ドクター7名出張（8/3土）

動かなくなったおもちゃ、時計、オルゴールなど大事なものが動きだします。当日持参または事前預かり

### 南口商店会夏祭り

例年通り、南口商店会夏まつりに参加します。

8月2日（金）は焼きフランクフルトと子供用くじ引き（はずれ無し）、8月3日（土）は、「夏の市」として中古CD、本、雑貨等の掘り出し物を販売します。ぜひ寄ってみてください。

### 夏休み子どもカフェ

①草や葉っぱを使って楽しく遊ぼう！

8/21（水） 佐藤邦昭先生

②変わりメンコ、発泡スチロールの飛行機を作ろう

8/23（金） 清水駿先生 大山憲一先生

参加費:100円 各日 10時～12時 13時～15時



### 地区社協の個人会員募集！！



地区社協では、今年度より個人会員制度を導入し、地区社協の活動に賛同し、応援して下さる方を募集しています。活動を一層充実させる為に、是非ご支援ください。 ・会費： 10500円 何口でも結構です。

### ~~~~~今後のスケジュール~~~~~

#### ◆歌声喫茶

日時：第1日曜日 13:30～15:00 7月7日、8月4日、9月1日、10月6日

場所：喫茶店ファインエステート（7丁目） 参加費：500円（手作りのお菓子付）飲み物は持参ください。



#### ◆親子サロン

未就園児の親子を対象に毎月第3日曜日に開いています。7月15日、8月19日、9月16日、10月21日

#### ◆パソコン・スマホ相談室

従来のパソコンのお悩みに加え、最近スマホに乗り換えて使い方がわからないというシニアの方もお気軽にご相談ください。

火曜日と木曜日（第3火曜日除く）、1回2時間 PC持ち込み相談 500円 訪問相談 700円

#### ◆ニットカフェ

日時：第3火曜日 13:00～15:00 7月16日、8月20日、9月17日、10月15日

場所：地区社協事務所 参加費：200円

#### ◆たまり場・8

日時：第2日曜日 13:00～15:00 7月8日、9月9日

場所：8丁目 メディカルホーム グラニー 参加費：100円

### ♥♥♥ つなぐ・つたえる（地域コーディネーター活動・報告） ♥♥♥

- ・玉ちゃんバスに地区社協の吊り広告を出します（7～9月）。
- ・「玉ちゃん協力員募集」と「街かど・なんでも相談室9月開設」の広告を見かけたら、お知り合いに是非お話し下さい！